



Annarilla Ahtola (toim.)

Psyykinen hyvinvointi ja oppiminen

PS-kustannus, nid. 330 s.

Hinta 39,-

ISBN 978-952-451-712-6

Kouluun tarvitaan psykologien tietämystä

Kun oppilas voi psyykkisesti hyvin, hänen on helpompi oppia. Onnistumisen kokemukset koulussa lisäävät edelleen psyykkistä hyvinvointia.

”Psyykkisen hyvinvoinnin tukeminen, luokanhallintataidot sekä kodin ja koulun välinen yhteistyö jäävät kuitenkin opettajankoulutuksessa edelleen hyvin vähälle huomiolle”, toteaa teoksen *Psyykinen hyvinvointi ja oppiminen* toimittanut psykologian tohtori Annarilla Ahtola.

Opettajien ja psykologien osaaminen eroaa toisistaan. Opettajilla on tarve psykologiselle osaamiselle, jotta he ymmärtävät niitä monimutkaisia ongelmia, joita luokassa syntyy. Psykologit taas tarvitsevat opettajien pedagogista tietämystä ymmärtääkseen, mitkä toimenpiteet ovat mahdollisia.

Psykologian professori Liisa Keltikangas-Järvinen nostaa teoksessa esimerkiksi esille arvostelun ongelmat. ”Motivaation mittariksi ja arvosanan osatekijäksi nostetaan usein tuntiaktiivisuus, joka sekin on lopulta temperamenttipiirre. Opettajan on mahdoton opetuksen ohella seurata kokonaisuutta luokkaa ja tehdä oikeudenmukaisia huomioita jokaisesta oppilaasta erikseen. Niinpä arvioinnin kohteeksi nousee oppilaan temperamentti”, hän huomauttaa.

Neuropsykologian erikoispsykologi ja kehitysneuropsykologian dosentti Nina Sajaniemi ottaa teoksessa kantaa koulujen digitalisaatioon: ”Informaatioteknologian aiheuttamat aivojen mahdolliset ylikuormittumisen ja väsymisen tilat voivat aiheuttaa ennustamattomia, yhteisen tulevaisuuden kannalta kohtalokkaita seurauksia. Siksi on hyvä pysähtyä pohtimaan, miten vanhat ”hardware”-aivot sopeutuvat täysin uusiin teknologioihin ja vuorovaikutuksen muotoihin. Ennen kaikkea on mietittävä, mitä taitoja tulevaisuudessa kannattaa opettaa”, hän sanoo.

Teoksessa *Psyykinen hyvinvointi ja oppiminen* asiantuntijat konkretisoivat sitä, kuinka psykologista tietoa ja taitoa voidaan käyttää peruskoulussa siten, että se edistää kaikkien koululaisten psyykkistä hyvinvointia.

Kirjan toimittaja PsT, yliopistonlehtori Annarilla Ahtola työskentelee tällä hetkellä Psykologiliiton puheenjohtajana.

Lisätietoja:

Annarilla Ahtola
annarilla.ahtola@utu.fi
puh. 040 687 7677

Arvostelukappaleet:

PS-kustannus
Henna Santalahti
henna.santalahti@ps-kustannus.fi
puh. 040 530 7268



PS-kustannus on tietokirjallisuuden erikoiskustantamo, joka julkaisee vuosittain 20–30 uutta kirjaa opetuksen ja kasvatuksen, sosiaali- ja terveysalan, johtamisen sekä yhteiskunnan ajankohtaisista aiheista.

