

PL 303
40101 Jyväskylä

Katariina Berggren – Jari Hämäläinen (toim.)

Adhd-käsikirja

PS-kustannus, nid. 337 s.

Hinta 45,-

ISBN 978-952-451-857-4

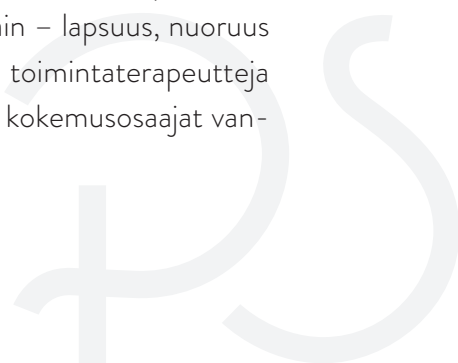
Adhd-käsikirja julkaistaan tänään osana Adhd-viikkoa

Tällä viikolla vietettävän Adhd-viikon tarkoituksena on tuoda esille, miten adhd vaikuttaa arkeen ja elämään. Pääpaino Adhd-viikolla on aikuisen adhd:ssä sekä parisuhteessa ja vanhemmuudessa. Osana viikon teemaa julkaistaan *Adhd-käsikirja*, joka tarjoaa viimeisimmän tiedon adhd:n ilmenemisestä, diagnosoinnista, hoidosta ja kuntoutuksesta.

Adhd:n tunnistamiseen, tutkimuksiin pääsemiseen sekä hoitoon liittyy edelleen paljon haasteita. Adhd vaikuttaa kuitenkin yksilön arjen toimintakykyyn, ja hoitamaton adhd voi haitata sosiaalisia suhteita, koulu- ja opintopolkua sekä työllistymistä.

Mutta tilanteen ei tarvitsisi olla tämä. Kuten eräs adhd-oireinen kertoo, on tärkeää, miten oireisiin suhtaudutaan. ”Hain lähihoitajakouluun ja pääsin. Kerroin opettajalle diagnoosistani ja hänen suhtautumisensa ihmetytti positiivisesti. Hänen sanansa olivat merkittäviä: *Ei tehdä tästä ongelmaa*. Opintojen aikana opin tuntemaan itseäni entisestään.”

Yksilöllisellä ja varhaisella tuella voidaan merkittävästi vaikuttaa adhd-oireisen hyvinvointiin. Adhd-käsikirja on perusteos, joka käsittelee adhd:tä ikäkausittain – lapsuus, nuoruus ja aikuisuus. Kirjoittajina on muun muassa psykiatreja, psykologeja, toimintaterapeutteja sekä kasvatusta- ja opetusalan ammattilaisia. Ääneen pääsevät myös kokemusasajat vanhemman, nuoren sekä aikuisen näkökulmasta.



Kirja on tehty yhteistyössä ADHD-liiton kanssa ja sen ovat toimittaneet Katariina Berggren ja Jari Hämäläinen.

Katariina Berggren on toimintaterapeutti, työnohjaaja (STORY), sensorisen integraation teoria ja terapia -koulutettu. Hän toimii ADHD-liitossa suunnittelijana. Berggren on ollut mukana ADHD-liiton edustajana sekä kommentoimassa ADHD:n Käypä hoito -suositusten päivitystä että työstämässä Käypä hoito -suositusten potilasversiota.

Jari Hämäläinen on yhteisöviestinnän medianomi ja viestinnän ammattilainen. Hän toimii ADHD-liiton tiedottajana. Hämäläinen on ollut mukana viemässä ja tuottamassa ajantasaista sekä oikeaa tietoa niin suurelle yleisölle kuin adhd-oireisille sekä heidän läheisilleen.

Lisätiedot ja haastattelupyynnöt (myös kokemosajien haastattelut):

Jari Hämäläinen, ADHD-liitto

jari.hamalainen@adhd-liitto.fi

puh. 045 636 1842

Arvostelukappaleet:

Sari Malinen, PS-kustannus

sari.malinen@ps-kustannus.fi

puh. 040 747 2078

