



PL 303
40101 Jyväskylä



Sanna Leena Saarinen

ADHD ja oppimisen tuki

Huomioi yksilölliset tarpeet ja vahvuudet

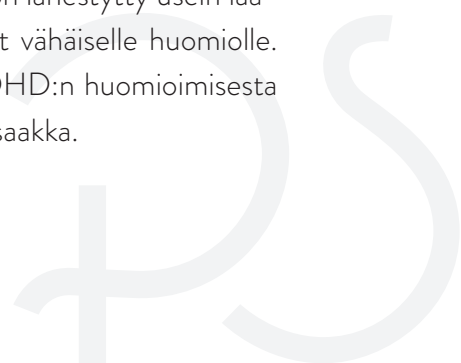
PS-kustannus, nid. 281 s. Hinta 39,-
ISBN 978-952-451-809-3

ADHD-oireisen tarvitsee kuulla myös omista vahvuuksistaan

”Olisipa minut huomioitu lapsena, jolla on ongelmia – eikä lapsena, joka on ongelma.”

Ajatus kuvastaa ADHD-oireisen henkilön toivetta tulla nähdyksi omana monipuolisena itsenään. ”ADHD-oireiset henkilöt saavat kuulla paljon kielteistä palautetta, hämmästelyä ja muistuttelua heikoista kohdistaan niin perheeltään kuin ammattilaisilta lapsesta aikuisuuteen saakka, jopa vuosikymmenien ajan.” Näin sanoo ADHD-asiantuntija Erja Sandberg, jonka uutuuskirja *ADHD ja oppimisen tuki – Huomioi yksilölliset tarpeet ja vahvuudet* ilmestyy 26.1.

Tarkkaamattomuuden, yliaktiivisuuden ja impulsiivisuuden oireita on lähestytty usein lääketieteellisestä näkökulmasta, ja pedagoginen näkökulma on jäänyt vähäiselle huomiolle. *ADHD ja oppimisen tuki* -kirjassa kerrotaan käytännönläheisesti ADHD:n huomioimisesta aina varhaiskasvatuksesta korkea-asteelle ja työelämän kynnykselle saakka.



Sandberg ei halua käyttää termejä ADHD-lapsi, -nuori tai -aikuinen. ”En halua määritellä henkilöä lääketieteellisen luokittelun, diagnoosin tai oirekuvauksen kautta. Se on eräänlainen leima, jolla selitetään henkilön toimintaa. Haluan nähdä lapsen, nuoren tai aikuisen persoonan ja identiteetin ilman leimaavia etuliitteitä.”

Vahvuusperustainen tukeminen on oleellinen osa Sandbergin ajatusmaailmaa. Myös kirja pohjaa vahvasti positiiviseen psykologiaan ja positiiviseen pedagogiikkaan. ”Minun mielestäni ADHD on mieletön vahvuus. Se energisoi, auttaa jaksamaan pitkään ja palautumaan nopeasti. Vahvuutena se voidaan nähdä, kun sen tuoma energia kanavoidaan oikein ja oikeaan suuntaan.”

Erja Sandberg (KT, erityispedagogi) on tarkastellut vuonna 2016 ilmestyneessä väitöskirjassaan ADHD-oireisten perheiden saamia tukipalveluita. Lisäksi hänellä on pitkäaikainen, henkilökohtainen kokemus ADHD-oireisten lasten, nuorten ja aikuisten kanssa toimimisesta. Sandberg on myös itse ADHD-oireisen nuoren äiti.

Yhteystiedot:

Erja Sandberg

erja.sandberg@helsinki.fi

puh. 050 564 6063

Lisätiedot ja arvostelukappaleet:

Sari Malinen, PS-kustannus

sari.malinen@ps-kustannus.fi

puh. 040 747 2078

