



PL 303
40101 Jyväskylä



Liisa Ahonen

Haastavat kasvatustilanteet

Lämpimän vuorovaikutuksen käsikirja

PS-kustannus, sid. 290 s. Hinta 42, -
ISBN 978-952-451-727-0

Haastavana pidetty lapsi tarvitsee aikuisen tukea

Lasten haastava käyttäytyminen on yksi kuormittavimmista tekijöistä kasvatusalalla. Tilanteet, joissa lapset käyttäytyvät uhmakkaasti tai tulistuvat helposti, ovat päiväkodissa arkipäivää. Niinpä jokainen lasten kanssa työskentelevä aikuinen kohtaa toisinaan tilanteita, jotka herättävät neuvottomuuden, turhautumisen ja kiukun tunteita.

Haastavana käyttäytymisenä pidetään esimerkiksi aggressiivisuutta ja uhmakkuutta, voimakasta vilkkautta, vetäytymistä sosiaalisista tilanteista sekä tunteenpurkauksia. Aina ei ole helppo ymmärtää, mistä lapsen käytös johtuu ja kuinka siihen tulisi suhtautua. Usein kyse voi olla sosiaalis-emotionaalisen tuen tarpeesta. ”Haastavana pidetty lapsi ei käyttäydy tarkoituksella hankalasti vaan kaipaa aikuisen tukea tunteidensa säätelyyn.” Näin sanoo 25.1.2017 ilmestyvän **Haastavat kasvatustilanteet – Lämpimän vuorovaikutuksen käsikirja** -teoksen kirjoittaja **Liisa Ahonen**.

Kouluttajana työskentelevä Ahonen on tutkinut aiemmin väitöskirjassaan aikuisten ja lasten välistä vuorovaikutusta haastavissa kasvatustilanteissa. Hän on huomannut, että lämpimällä vuorovaikutuksella kasvattaja voi saada paljon aikaan. ”Lapset eivät vaadi meiltä virheettömyyttä. Aito välittäminen riittää heille paremmin kuin hyvin”, Ahonen kertoo.

Vankka tutkimusnäyttö osoittaa, että haastavasti käyttäytyvillä lapsilla on suuri riski ajautua ongelmiin myöhemmin nuoruudessa ja aikuisuudessa. Monilta tulevaisuuden uhkakuvilta voidaan kuitenkin välttyä, mikäli lapselle muodostuu lämmin ja vastavuoroinen suhde ammatikasvattajaan. Ahosen vinkki kasvatusalalla työskenteleville onkin: ”Vastaa lapsen haastaviin tunteisiin empatialla. Aina. Näe vaivaa ja käytä aikaa luodaksesi lapsen lämmin suhde.”

Yhteystiedot:

Liisa Ahonen

liisa.ahonen@kasvusto.fi

puh. 050 589 3762

Lisätiedot ja arvostelukappaleet:

PS-kustannus

Sari Malinen

sari.malinen@ps-kustannus.fi

puh. 040 747 2078

