



Liisa Suomela - Mari Parikka-Nihti

## Iloa ja ihmettelyä

Ympäristökasvatus varhaislapsuudessa

PS-kustannus, nid. 208 s. Hinta 40,-

978-952-451-614-3

## Luonnosta vieraantuminen on haitaksi lapsen kehitykselle

Monelle lapselle kauppakeskus ja kioski ovat lähiympäristön tärkeimpiä maamerkkejä ja tiikeri on talitinttiä tutumpi eläin. Osa lapsista ei ole koskaan leikkinyt metsässä.

Viimeksi kuluneen sadan vuoden aikana lasten elintila on kaventunut huolestuttavasti. Yhä suurempi osa suomalaislapsista elää ja leikkii pelkästään rakennetuissa ympäristöissä, kuten leikkipuistoissa ja piha-alueilla. Luonnontilassa olevat niityt ja metsät pelottavat niin lapsia kuin aikuisiakin, vaikka enemmän olisi syytä pelätä esimerkiksi liikennettä.

Vanhemmat toivovat lapselle parasta, mutta varovaisuus on mennyt jo liiankin pitkälle. Ympäristökasvattajat Liisa Suomela ja Mari Parikka-Nihti sanovat, että vanhempien ylihuolehtivuus on ongelmallista paitsi lapsen kasvun ja kehityksen myös terveen ympäristösuhteen muodostumisen kannalta. Jos lapsi saa vapaasti olla ja leikkiä luonnossa, hän oppii kunnioittamaan ympäristöä ja huolehtimaan sen hyvinvoinnista myöhemmin.

Suomelan ja Parikka-Nihtiin kirjoittaman *Iloa ja ihmettelyä - Ympäristökasvatus varhaislapsuudessa* (PS-kustannus 2014) mukaan metsä ja muut luonnonympäristöt ovat ylivoimaisia toiminta- ja oppimisympäristöjä. Luonnossa lapsen mieli rauhoittuu ja aistit valpastuvat. Metsässä puuhastelu edistää lapsen fyysistä, kognitiivista ja sosiaalista kehitystä. Luonnossa lapsi oppii myös luottamaan itseensä.

### Kirjoittajien yhteystiedot:

ympäristötieteiden didaktiikan lehtori

Liisa Suomela

puh. 040 720 9206

lsuomela@mappi.helsinki.fi

lastentarhanopettaja

Mari Parikka-Nihti

puh. 040 776 7941

mari.parikka-nihti@hameenlinna.fi

### Arvostelukappaleet:

PS-kustannus

Emmi Santalahti

puh. 040 753 8357

emmi.santalahti@ps-kustannus.fi



PS-kustannus on tietokirjallisuuden erikoiskustantamo, joka julkaisee vuosittain 20–30 uutta kirjaa opetuksen ja kasvatuksen, sosiaali- ja terveysalan, johtamisen sekä yhteiskunnan ajankohtaisista aiheista.