



PL 303
40101 Jyväskylä

Avril McDonald

Jukka Hukka ja varjohirviö

Pelon ja jännityksen kesyttäminen

PS-kustannus, nid. 40 s. Hinta 25,-
ISBN 978-952-451-831-4

Jukka Hukka ja kirjava takki

Ystävällisyys ja toisten huomioiminen

PS-kustannus, nid. 40 s. Hinta 25,-
ISBN 978-952-451-834-5

Jukka Hukka ja lohikäärmevauva

Rauhoittumisen harjoittaminen

PS-kustannus, nid. 38 s. Hinta 25,-
ISBN 978-952-451-832-1

Jukka Hukka ja hirveä harmi

Itseluottamuksen vahvistaminen

PS-kustannus, nid. 38 s. Hinta 25,-
ISBN 978-952-451-835-2

Jukka Hukka ja Iso Hukka

Menetyksestä ja surusta selviäminen

PS-kustannus, nid. 38 s. Hinta 25,-
ISBN 978-952-451-833-8



Vaikeiden tunteiden kohtaamista kannattaa harjoitella lapsen kanssa

Lapsille erilaiset tunteet ovat usein hämmentäviä tai jopa pelottavia ja ahdistavia. Tunteita on kuitenkin tärkeää oppia tunnistamaan, jotta omien tunteiden säätelyä voi ylipäättään harjoitella. Pian suomeksi ilmestyvä lasten tunnetaitoja kehittävä kirjasarja tähtää juuri tähän. Palkitun kirjailijan Avril McDonaldin Feel Brave -kirjojen suomennoksissa seikkailee Jukka Hukka -satuhahmo.

McDonald sai idean kirjoihin omista kokemuksistaan. Hän itse olisi toivonut saavansa selityksen ja apua lapsena kokemiinsa paniikkikohtauksiin. Niinpä kirjojen ajatuksena on opettaa lapsille tarinoiden avulla, kuinka tunnistaa ja käsitellä omia sekä muiden tunteita. McDonald kuvaa kirjoja pieniksi tarinoiksi suurista tunteista.

”Kirjat saavat jatkuvasti todella hyvää palautetta opettajilta, vanhemmilta ja psykologeilta ympäri maailman. Kirjat pohjautuvat psykologisiin tutkimuksiin, mutta toimivat kuitenkin hyvin käytännön kasvatustilanteissa. Olen iloinen, että seuraavat käännökset julkaistaan nyt suomeksi”, McDonald kertoo.

Kirjasarjaan kuuluu viisi kiehtovasti kuvitettua kirjaa. Jokaisessa niissä kerrotaan lorumuotoinen satu, jossa kuvataan lapsille tuttuja vaikeita kokemuksia. Suomennettuihin kirjoihin on myös lisätty tehtäviä satuun liittyvien tunnetaitojen harjoittelemiseksi lasten kanssa. Tehtävät on koonnut kasvatustieteen tohtori Liisa Ahonen. Kirjojen lisäksi julkaistaan Jukka Hukka -tunnekortit.

Kirjoista saa työkaluja, joiden avulla voi kohdata vaikeita tunteita. Jokaisessa Jukka Hukka -kirjassa esitetään tapahtuma, jonka lapsi voi tunnistaa myös omasta elämästään. Lisäksi kerrotaan, kuinka vaikean tilanteen aiheuttamien tunteiden kanssa voi selviytyä. Sadussa käsitellään muun muassa rauhoittumista, itsetuntoa, ystävystymistä, ahdistusta, pelkoa ja menetystä.

Kirjailijan yhteystiedot:

Avril McDonald
avril@feelbrave.com

Lisätiedot ja arvostelukappaleet:

Sari Malinen, PS-kustannus
sari.malinen@ps-kustannus.fi
puh. 040 747 2078

