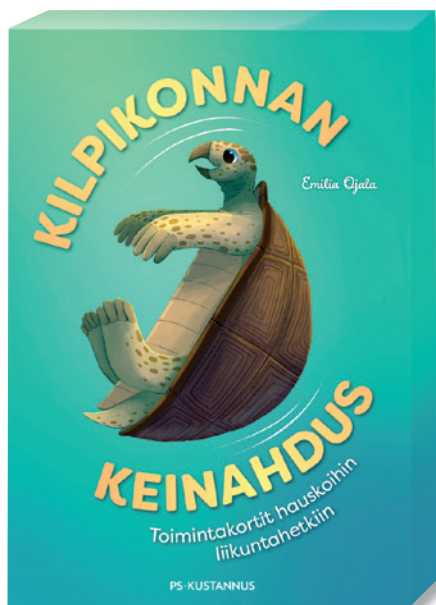




PL 303
40101 Jyväskylä



Emilia Ojala

Kilpikonnan keinahdus

Toimintakortit hauskoihin liikuntahetkiin

PS-kustannus, 31 korttia

Hinta 35,-

ISBN 978-952-451-853-6

Hauskat eläinkortit kannustavat lapsia liikkumaan

Joskus voi olla vaikea keksiä, miten saada päiväkodissa ja koulussa lapset liikkumaan päivän aikana eri tavoin. Ratkaisuksi tähän pulmaan lastenhoitajana työskentelevä Minna Ojala sai ajatuksen eläintoimintakorteista. Hän pyysi tyttärtään Emiliaa piirtämään avukseen kortit, joissa eläimet opastavat lapsia erilaisten liikkumistapojen pariin. Kortit on nyt koottu yhdeksi paketiksi, joka ilmestyy 27.9. nimellä *Kilpikonnan keinahdus – Toimintakortit hauskoihin liikuntahetkiin*.

Pelkän suullisen ohjeistuksen sijaan lasten on mukavampi ja helpompi lähteä liikkeelle, kun aikuinen vinkkaa hauskan eläinkortin avulla, mitä tehdä. Tällöin lapset voivat roikkua renkaissa kuin apinat, hyppiä yhdellä jalalla kuin harakat tai keinua selällään kuin kilpikonnat.

Motoriset perustaidot ovat tärkeitä lapsen kehittymisen kannalta

Korttien liikkeet harjoittavat myös lasten motorisia perustaitoja. Motorisilla perustaidoilla tarkoitetaan useamman lihaksen tai lihasryhmän koordinoimia perusliikkeitä. Taitojen oppimisen kulta-aika on ikävuosien 3–8 aikana. Riittävät motoriset perustaidot lapsuudessa ja nuoruudessa ennustavat liikunnallisesti aktiivista elämäntapaa. Lisäksi ne ovat yhteydessä kognitiiviseen suoriutumiseen, myöhempään koulumenestykseen sekä sosiaalisiin taitoihin, sillä perustaidot mahdollistavat osallistumisen erilaisiin fyysisiin leikkeihin.

Pienten lasten liikuntakasvatuksen tulisikin painottua vahvasti motoristen perustaitojen harjoitteluun. Suurin osa taidoista omaksutaan fyysisissä leikeissä kavereiden ja perheen kanssa, mutta myös ohjatulla liikunnalla on suuri merkitys. Kilpikunnan keinahdus-korteista ohjaaja saa tietoa kortin liikkeeseen liittyvistä motorisista perustaidoista ja taidon ydinkohdista. Lisäksi korteissa on ohjeita taitojen harjoitteluun sekä liikkeisiin liittyviä esimerkkileikkejä.

Korttien piirroksia on tehnyt graafinen suunnittelija Emilia Ojala, joka toimii kuvittajana ja sarjakuvapiirtäjänä Pipilia-nimimerkillä. Vinkkien liikuntapedagogisena asiantuntijana on toiminut LitT Timo Jaakkola. Korttien ideointiin ja käyttövinkkien suunnitteluun on myös osallistunut lastenhoitajana työskentelevä Minna Ojala.

Lisätiedot ja arvostelukappaleet:

Sari Malinen, PS-kustannus

sari.malinen@ps-kustannus.fi

puh. 040 747 2078

