



PL 303
40101 Jyväskylä



Tuula Styrman – Marika Torniainen

Kunnioittavan kosketuksen käsikirja

Ammatillinen hoitokohtaminen
sosiaali- ja terveysalalla

PS-kustannus, sid. 167 s. Hinta 45,-
ISBN 978-952-451-858-1

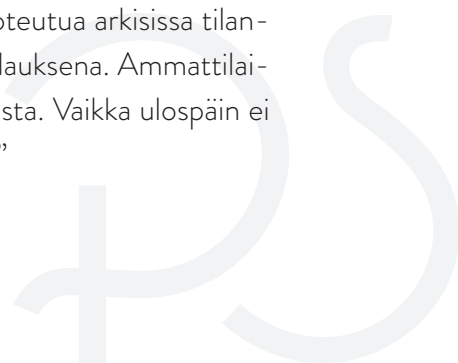
Kosketuksella on suuri voima hoitotyössä

Kosketuksella voi tyyntyttää, helpottaa kipua ja auttaa rentoutumaan. Se vahvistaa psyykkistä palautumiskykyä, sinnikkyyttä ja joustavuutta. Toisin sanoen kosketus lohduttaa vaikeissakin elämäntilanteissa.

”Haastavassa elämäntilanteessa elävän tai sairaan henkilön elämänlaatua sekä kokonaisvaltaista hyvinvointia on mahdollista helpottaa yksinkertaisilla kunnioittavan kosketuksen tekniikoilla. Inhimillinen läheisyys vähentää yksinäisyyttä ja antaa kokemuksen yhteydestä muihin ihmisiin ja ympäristöön.” Näin kertovat Tuula Styrman ja Marika Torniainen, joiden teos *Kunnioittavan kosketuksen käsikirja – Ammatillinen hoitokohtaminen sosiaali- ja terveysalalla* ilmestyy 16.8.

Kirjassa esitellään käytännön kokemuksista syntyneitä kunnioittavan kosketuksen tekniikoita ja annetaan ohjeita niiden soveltamiseen.

Alun perin kirjoittajien ajatuksena oli tehdä vain saattohoitoa käsittelevä kirja, mutta pian he huomasivat, että kunnioittavan kosketuksen periaatteet ja käytännöt sopivat myös paljon yleisemmin sosiaali- ja terveysalalle. ”Kosketustekniikat voivat toteutua arkisissa tilanteissa esimerkiksi tukevana taputuksena olkapäälle tai lämpimänä halauksena. Ammatillaisen kehollinen rentous viestittää turvallisuutta ja vahvistaa luottamusta. Vaikka ulospäin ei näyttäisi tapahtuvan paljon mitään, voi kokemus sisäisesti olla vahva.”



Styrman ja Torniainen kannustavatkin sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia luottamaan kosketuksen voimaan. ”Tavoitteenamme on murtaa käsityksiä siitä, että kosketus olisi kulttuurissamme vierasta tai kynnys sen käyttämiseen olisi korkea.”

Tuula Styrman ja **Marika Torniainen** ovat erikoistuneet vaativien yksilöasiakkaiden hoitamiseen ja tukemiseen kunnioittaviin kosketustekniikoihin perustuvien, rentouttavien hoitojen avulla. He kouluttavat kehittämänsä menetelmän tiimoilta sosiaali- ja terveysalan sekä opetusalan ammattilaisia. Lisäksi he ovat aktiivisesti mukana kehittämässä uusia, arvostavia palvelumuotoja yhdessä asiakkaidensa ja yhteistyökumppaneidensa kanssa.

Yhteystiedot:

Tuula Styrman
info@create.fi
puh. 050 548 9717

Lisätiedot ja arvostelukappaleet:

Sari Malinen, PS-kustannus
sari.malinen@ps-kustannus.fi
puh. 040 747 2078

