



Timo Jaakkola

Krokotiilijuoksu

ja 234 muuta toimintaideaa motoristen taitojen kehittämiseksi

PS-kustannus, Taito-sarja, nid. 152 s., hinta 40,-
ISBN 978-952-451-607-5

Innosta lapsi liikkumaan

Lasten liikunnallinen aktiivisuus on vähentynyt ja heidän motoriset taitonsa ovat heikentyneet. Motoristen taitojen riittävä kehittyminen lapsuudessa helpottaa selviytymistä arkielämän fyysisistä haasteista. Liikuntataitojen monipuolinen omaksuminen tukee myös fyysisesti aktiivisen elämäntavan omaksumista.

Eriyishuomiota motoristen taitojen omaksumiseen pitäisi kiinnittää 3–8-vuotiailla lapsilla. Sinä aikana lapset omaksuvat suurimman osan motorisista perustaidoista, jos heillä on mahdollisuus harjoitella niitä arjessaan.

Timo Jaakkolan kirjoittamassa uutuuskirjassa *Krokotiilijuoksu ja 234 muuta toimintaideaa motoristen taitojen kehittämiseksi* (PS-kustannus 2014) esitellään leikkejä ja pelejä, joiden avulla voidaan tukea motoristen perustaitojen oppimista ja ylläpitämistä. Pääosassa on mukava yhdessä liikkuminen.

Kirjassa esitellään 235 harjoitetta, jotka keskittyvät liikkumis-, tasapaino- ja välineenkäsittelytaitoihin. Suurin osa kirjan harjoitteista on sellaisia, että ne soveltuvat kaikille pienistä lapsista aikuisikään.

Timo Jaakkola on koulutukseltaan liikuntatieteiden tohtori. Hän on liikuntataitojen oppimisen ja opettamisen dosentti ja työskentelee liikuntapedagogiikan lehtorina Jyväskylän yliopistossa. Hänen opetusalueenaan on perusliikunta sekä taitojen oppiminen ja opettaminen. Jaakkola on julkaissut useita kymmeniä tieteellisiä artikkeleita lasten ja nuorten motorisista taidosta, liikuntamotivaatiosta ja liikunta-aktiivisuudesta. Lisäksi hän on kirjoittanut kirjoja muun muassa liikuntataitojen oppimisesta ja taitoharjoittelusta sekä liikuntapedagogiikasta.

Kirjailijan yhteystiedot:

Liikuntatieteiden tohtori
Timo Jaakkola
timo.jaakkola@jyu.fi

Arvostelukappaleet:

PS-kustannus
Emmi Santalahti
emmi.santalahti@ps-kustannus.fi
puh. 040 753 8357



PS-kustannus on tietokirjallisuuden erikoiskustantamo, joka julkaisee vuosittain 20–30 uutta kirjaa opetuksen ja kasvatuksen, sosiaali- ja terveysalan, johtamisen sekä yhteiskunnan ajankohtaisista aiheista.