



Mirjam Virtanen
**Kuusi askelta
tunnetaitajaksi**

PS-kustannus, nid. 384 s.
Hinta 43,-
ISBN 978-952-451-654-9

Arvostelukappaleet:

PS-kustannus
Henna Santalahti
tiedotuspäälikkö
henna.santalahti@ps-kustannus.fi
puh. 040 530 7268

Tunteiden säätely on osa opettajan ammatillista osaamista

Opettajan työ on ihmissuhdetyötä, jossa on oleellista tunnistaa ja säädellä omien ja oppilaiden tunteiden ilmaisua sosiaalisesti rakentavalla tavalla. Vuorovaikutustaitoja onkin alettu näkemään osana opettajan ammattitaitoa.

”Opettajat eivät voi enää sulkeutua luokkahuoneisiinsa. Heidän osallistumisensa yhteiskunnalliseen keskusteluun on välttämätöntä. Tämä edellyttää opettajilta vahvaa itseluottamusta, kykyä ymmärtää erilaisia ihmisenä kehittymiseen liittyviä prosesseja sekä hyviä vuorovaikutustaitoja”, sanoo kasvatustieteen tohtori Mirjam Virtanen.

Opettajien omien kokemusten mukaan peruskoulutus opettajan työhön antaa liian vähän valmiuksia esimerkiksi kodin ja koulun väliseen yhteistyöhön, moniammatilliseen yhteistyöhön, työrauhakysymyksiin ja haastavimpien lasten kohtaamiseen.

”Työhönsä kohdistuvien vaatimusten keskellä opettaja ei tarvitse niinkään tietoa siitä, millaiselta opettajan työn tulisi näyttää tai mitä sen kautta tulisi saavuttaa. Suurempi merkitys opettajan kannalta olisi, jos tämä tarkastelisi omaa emotionaalista osaamistaan. Tässä prosessissa keskeiseksi nousee oivallus, jolloin ymmärtää muutoksen alkavan itsestä”, sanoo Virtanen tänään ilmestyneessä teoksessa Kuusi askelta tunnetaitajaksi – *Emotionaalisen osaamisen kehittämismalli opettajalle* (PS-kustannus).

Selviytyäkseen haastavasta työstä opettajan tulee tiedostaa emotionaaliset valmiutensa. Omasta ammattitaidosta ja jaksamisesta huolehtiminen on yhä keskeisempää. *”Opettajan työn luonne on hektinen, ja silloin opettajalta vaaditaan kykyä kestää paineita ja sietää keskeneräisyyttä ja epätäydellisyyttä. Keskeistä on kyetä pitämään voimia tuovat ja niitä vievät tunteet tasapainossa”,* Virtanen sanoo.

Teos *Kuusi askelta tunnetaitajaksi* pohjautuu Virtasen väitöskirjaan, jossa hän tutki luokanopettajien tunneälytaitoja ja sitä, kuinka tärkeäksi opettajat kokevat nämä taidot työssään.

Lisätietoja:

Mirjam Virtanen
mirvir@utu.fi
puh. 040 517 1644



PS-kustannus on tietokirjallisuuden erikoiskustantamo, joka julkaisee vuosittain 20–30 uutta kirjaa opetuksen ja kasvatuksen, sosiaali- ja terveysalan, johtamisen sekä yhteiskunnan ajankohtaisista aiheista.