



Päivi Nurmi (toim.)

## Lapsen ja nuoren viha

 PS-kustannus, nid. n. 200 s., hinta 43,-  
 ISBN 978-952-451-597-9

### Kirjan toimittajan yhteystiedot:

 Päivi Nurmi  
 paivinurmi.76@gmail.com  
 puh. 050 574 4428

### Arvostelukappaleet:

 PS-kustannus  
 Emmi Santalahti  
 emmi.santalahti@ps-kustannus.fi  
 puh. 040 753 8357

## Nuoren aggressiolle löytyy aina syy

Aggressiivisiin käyttäytymismalleihin turvautuvat ne nuoret, joilla on puutteita sosiaalisissa taidoissa ja tunnehallinnassa. Jos lähipiiri sosiaalisten ongelmanratkaisutaitojen sijaan turvautuu vihaa aiheuttavissa tilanteissa jatkuvasti riitelyyn, uhkailuun tai nuoren mielipiteiden jyräämiseen, tarjoaa se nuorelle mallin toimia samoin paineisissa tilanteissa.

Lapsen ja nuoren kyky sietää sekä taito sanoittaa vaikeita tunteita ja ristiriitoja on vielä puutteellista. Tästä syystä sisäiset impulssit purkautuvat herkästi toimintaan. Jos aikuinen vastaa aggressiiviseen käyttäytymiseen aggressiolla, hyväksyy hän auktoriteettinsa kyseenalaistamisen ja alkaa itse toimia tavalla, jonka hän samalla tuomitsee, todetaan teoksessa *Lapsen ja nuoren viha* (PS-kustannus).

Myös nuoruusikäinen tarvitsee kasvatuksellista apua tunnetaitojen ja vuorovaikutustaitojen kanssa vihan hallintaa harjoitellessaan. *"Suojaavaksi tarkoitettu vihan tunne kääntyy itseään vastaan, ellei meillä ole keinoja sen turvalliseen purkamiseen. Lapselle ja nuorelle on toisinaan välttämätöntä todeta ääneen, että hän saa tuntea iloa, vihaa, surua tai pelkoa"*, muistuttaa *Lapsen ja nuoren viha* -teoksen toimittaja Päivi Nurmi.

Vaikka kaikki tunteet ovat nuorellekin tärkeitä ja sallittuja, kaikki käyttäytymismallit eivät ole. Osalla nuorista viha kääntyy aggression sijaan sisään päin tai vakiintuu vihamieliseksi asenteeksi. Osa nuorista jää aroiksi tai he yrittävät manipuloimalla tai selän takana puhumalla selvittää vaikeita tunteistaan, koska todelliset taidot jäməkkyteen ja sosiaalisesti vakuuttavaan toimintaan eivät ole kehittyneet.

Asioiden puheeksi ottaminen nuoren kanssa ei tarkoita niiden hyväksymistä. Esimerkiksi itsemurha-ajatuksista tai -yrityksistä kysyminen ei lisää nuoren itsemurhan ajattelun tai yrittämisen vaaraa. Kuitenkin esimerkiksi neuvominen silloin kun nuori ei pyydä tai tahdo neuvoja, on aggressiivista käyttäytymistä aikuisen puolelta. Nuorta ei pidä kuulustella, ellei todella tarvitse tietoa ongelmanratkaisuun. Se on alentavaa ja aiheuttaa nuorella kapinaa ja epäluottamusta urkkivaa ja tunkevaa aikuista kohtaan. Myös *"Kiltit tytöt eivät kiukuttele"* tai *"Kannattiko tuollaisesta suuttua?"*-tyyppiset kommentit ovat omiaan viestittämään, että hyväksytyksi tulemisen edellytys on niellä vihansa, purra huulta tai pakottautua positiiviseksi vihan kuohahtaessa, todetaan teoksessa *Lapsen ja nuoren viha*.



PS-kustannus on tietokirjallisuuden erikoiskustantamo, joka julkaisee vuosittain 20–30 uutta kirjaa opetuksen ja kasvatuksen, sosiaali- ja terveysalan, johtamisen sekä yhteiskunnan ajankohtaisista aiheista.