



Leonie Hohenthal-Antin

Muistellaan

Luovat menetelmät muistisairaiden tukena

PS-kustannus, nid. 223 s., hinta 38,-
ISBN 978-952-451-588-7

Kirjoittajan yhteystiedot:

Leonie Hohenthal-Antin
leonehildegard@gmail.com
puh. 050 528 1769

Arvostelukappaleet:

PS-kustannus
tiedotuspäällikkö Henna Santalahti
henna.santalahti@ps-kustannus.fi
puh. 040 530 7268

Luova muistelu on lääke, joka auttaa muistisairaana lisäksi hoitajaa

Kansallisen muistiohjelman mukaan vuonna 2020 Suomessa on 130 000 muistisairaasta. On arvioitu, että jo nyt muistisairaudet aiheuttavat enemmän kustannuksia kuin sydän- ja verisuonitaudit yhteensä. Muistelutyö voisi parantaa paitsi muistisairaana myös omaishoitajan elämänlaatua ja vähentää sairauden yhteiskunnalle aiheuttamia kuluja.

Sosiaali- ja terveysministeriön julkaiseman Kansallisen muistiohjelman 2012–2020 tavoitteena on rakentaa maa, jossa muistisairaat elävät arvokasta elämää ja saavat asianmukaista hoitoa. *”Viidesosa Suomen kunnista ei ole kuitenkaan tehnyt tällä vuosikymmenellä mitään päätöksiä omaishoidon tai ikäihmisten toimintakykyä edistävien palveluiden kehittämiseksi. Toimenpideohjelmalla ei ole esittää mitään konkreettista – sana kulttuuri esiintyy ohjelmassa kerran, muistelu ei kertaakaan”,* toteaa *Muistellaan – Luovat menetelmät muistisairaana tukena* (PS-kustannus) -teoksen kirjoittanut Leonie Hohenthal-Antin.

Samalla kun väestö ikääntyy, keskustelu omaishoitajien asemasta kiihtyy. Suurinta osaa muistisairaista hoidetaan laitosten sijaan kotona. Usein hoitajana on itsekin iäkäs puoliso, jolle omaishoitajuus on sekä fyysisesti että psyykkisesti erittäin kuormittavaa.

Muistisairaalla itsellään voi kuitenkin olla monia taitoja jäljellä. Niiden esiin saamiseen muistisairas tarvitsee tukea ja rohkaisua. Esimerkiksi kotitöihin liittyvät taidot, kuten ruoanlaitto ja leipominen, tai urheiluun liittyvät pelit ja leikit muistuttavat muistisairasta entisestä itsestä. Muistisairaana on vaikeaa palauttaa asioita mieleensä, mutta kuunnellessaan muiden tarinoita omien muistojen tunnistaminen helpottuu. Erityistä mielihyvää muistisairas kokee, kun omainen kertoo hänen elämänsä liittyviä tarinoita. Tunnistaessaan itseään koskevat tarinat muistisairas voi spontaanisti tuoda jaettavaksi omat lisäyksensä.

”Muistisairaiden on todettu hyötyvän muistelutyöstä moninkertaisesti: kun muistisairas saa mahdollisuuden kertoa menneestä elämästään, hän voi kokea olevansa arvokas. Varhaisimmat muistot myös ylläpitävät murenevaa identiteettiä. Luova muistelu on kulttuurinen täsmälääke, joka parantaa muistisairaana elämisen laatua ja helpottaa myös omaishoitajan työtä”, kertoo Hohenthal-Antin.



PS-kustannus on tietokirjallisuuden erikoiskustantamo, joka julkaisee vuosittain 20–30 uutta kirjaa opetuksen ja kasvatuksen, sosiaali- ja terveysalan, johtamisen sekä yhteiskunnan ajankohtaisista aiheista.