



Kaija Virjonen (toim.)

Muistin ongelmat

Toimiva palvelukokonaisuus ehkäisystä hoitoon

PS-kustannus, nid. 228 s., hinta 42,-
ISBN 978-952-451-587-0

Kirjan toimittajan yhteystiedot:

TtM Kaija Virjonen
kaija.virjonen@turkuamk.fi

Arvostelukappaleet:

PS-kustannus
tiedotuspäälikkö Henna Santalahti
henna.santalahti@ps-kustannus.fi
puh. 040 530 7268

Kunnat selviytyvät muistisairaiden hoitamisesta vain panostamalla ennaltaehkäisyyn

Sosiaali- ja terveyshuollon palvelut eivät tulevaisuudessa riitä kaikille muistisairauden kanssa eläville. Painopistettä on siirrettävä varsinaisesta sairauden hoidosta hyvinvoinnin ja terveyden aktiiviseen edistämiseen ja elämänlaadun parantamiseen. Vain näin julkisen sektorin palveluihin kohdistuva paine vähenee eivätkä sosiaalimenot kasva hallitsemattomasti.

Muistisairauden havaitseminen on usein vaikeaa. Oireet ilmaantuvat pitkän ajan kuluessa, ja niiden voidaan ajatella liittyvän esimerkiksi kiireiseen elämään, kuormittavaan työtilanteeseen tai ikääntymiseen. Muistiongelma voidaan todeta varhaisessa vaiheessa vain kiinnittämällä työntekijöiden jaksamiseen enemmän huomiota. Ennaltaehkäisy ja varhainen toteaminen ovat alueita, joilla yksilölliset, asiakkaiden elämäntilanteisiin sovitettut palvelut tuottavat hyvää tulosta, todetaan teoksessa *Muistin ongelmat – Toimiva palvelukokonaisuus ehkäisystä hoitoon* (PS-kustannus).

Muistisairauksien hoidossa oleellista on kokonaisuuksien hallinta niin yksittäisen potilaan ja perheen, palveluketjun kuin kuntataloudenkin näkökulmasta. Kun kunta tai kuntayhtymä onnistuu järjestämään muistioireisten kansalaisten ohjauksen ja hoidon tukeutumalla asiakaslähtöisiin toimintatapoihin, sillä on mahdollisuudet selviytyä ikääntyvän väestön aiheuttamasta palvelujen tarpeen kasvusta kohtuullisin kustannuksin. Sosiaali- ja terveystyön palveluita ja niiden rakenteita tulee kehittää yksilön elämäntilanteesta lähtevään ja ihmisläheisempään suuntaan, ja jokaisen sosiaali- ja terveysalan ammattilaisen hahmottaa koko palvelupolku.

Nykyisin esimerkiksi kotihoidon resurssija kohdentuu yllättävän paljon pelkästään lääkehoidon turvalliseen toteuttamiseen ja sairaanhoidollisten toimenpiteiden suorittamiseen. Ennaltaehkäisevän ja kuntoutumista edistävän työn näkökulman nostaminen esiin kotihoidossa on yksi suurista tulevaisuuden haasteista. Tarvitaan kokonaisvaltaista asennemuutosta, uudenlaisia kuntoutumista edistäviä moniammatillisia toimintamalleja sekä terapiaresurssien suuntaamista myös kotihoidon, todetaan *Muistin ongelmat* -teoksessa. Asiakaslähtöisyys ja taloudellinen tuottavuus eivät palvelutuotannossa sulje toisiaan pois, vaan asiakaslähtöiset ratkaisut voivat olla myös talouden mittareilla arvioituina hyviä.



PS-kustannus on tietokirjallisuuden erikoiskustantamo, joka julkaisee vuosittain 20–30 uutta kirjaa opetuksen ja kasvatuksen, sosiaali- ja terveysalan, johtamisen sekä yhteiskunnan ajankohtaisista aiheista.