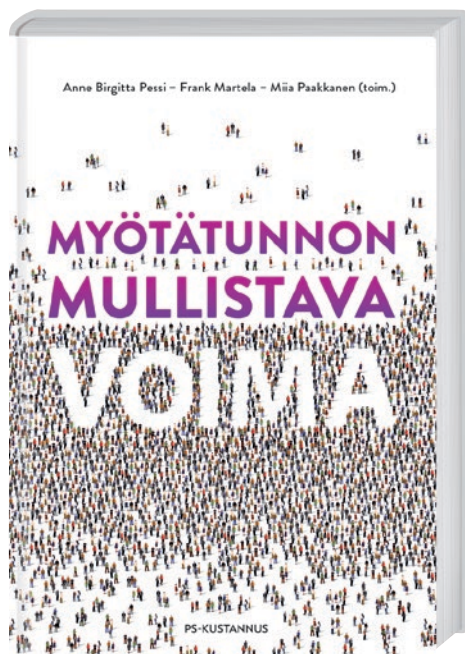




PL 303
40101 Jyväskylä



Anne Birgitta Pessi – Frank Martela –
Miia Paakkanen (toim.)

Myötätunnon mullistava voima

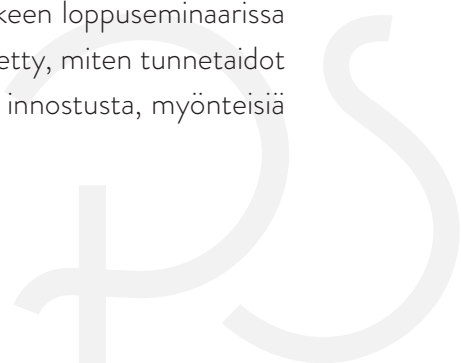
PS-kustannus, nid. 317 s. Hinta 45,-
ISBN 978-952-451-779-9

Joutaako oletus ihmisten itsekkyydestä romukoppaan?

”Ihminen on kokonaisuus – myös työpaikalla. Klassisessa tehdastyössä työntekijä antoi työnantajan käyttöön vain kätensä, mutta nykyaikaisessa palvelu- ja asiantuntijatyössä ihminen on töissä koko persoonallaan: tunteillaan, kehitystoiveillaan, tarkoituksen etsinnällään, itsensä toteuttamisen haaveilla. Tästä syystä myötätunto ja myötäinto ovat tulevaisuuden työelämän ydintä.”

Näin sanovat *Myötätunnon mullistava voima* -kirjan toimittajat Anne Birgitta Pessi, Frank Martela ja Miia Paakkanen. ”Ne työpaikat ja -yhteisöt pärjäävät tulevaisuudessa parhaiten, jotka onnistuvat tukemaan työntekijöidensä hyvinvointia, sisäistä motivaatiota, merkityksellisyyden tunnetta sekä keskinäistä välittämistä ja myötätuntoa.”

Myötätunnon mullistava voima -kirja julkaistaan CoPassion-hankkeen loppuseminaarissa tiistaina 10.10.2017. Paljon huomiota saaneessa hankkeessa on selvitetty, miten tunnetaidot ja erityisesti myötätunto, empatia ja myötäinto edistävät esimerkiksi innostusta, myönteisiä tunteita ja työn merkityksellisyyden kokemusta.



Myötätunnolla onkin tutkitusti suuri voima. Martela tarkastelee kirjassa muun muassa hyväntekemistä ihmisen perustarpeena. ”Länsimaissa on elänyt sitkeästi ajatus ihmisen lähtökohtaisesta itsekkyydestä. Tutkimuksellisten edistysaskelien pohjalta olisi kuitenkin jo aika hylätä oletus ihmisen itsekkyydestä ja siirtyä tarkastelemaan niitä mekanismeja, jotka selittävät ihmisen luontaisen taipumuksen tehdä hyvää muille.”

Kirjan tarkoituksena on vankkaan tieteelliseen tutkimukseen pohjautuen edistää myötätuntoa niin työpaikoilla kuin niiden ulkopuolellakin jokaisen ihmisen arjessa. ”Ydinviesti on, että myötätunto tekee hyvää – niin myötätunnon kohteelle kuin myötätuntoiselle ihmiselle itselleen”, Pessi ja Martela summaavat.

Teoksen kirjoittajajoukko koostuu lukuisista eri alojen asiantuntijoista. Kirjassa esimerkiksi Maaret Kallio pohtii, kuinka olla lujasti lempeä myös töissä. Kasvatusalan näkemystä tuovat Kaisa Vuorinen ja Lotta Uusitalo-Malmivaara, jotka avaavat, mitä on myötätunto opettajan työssä.

Yhteystiedot:

Anne Birgitta Pessi

anne.b.pessi@helsinki.fi

puh. 041 544 3424

Lisätiedot ja arvostelukappaleet:

PS-kustannus

Sari Malinen

sari.malinen@ps-kustannus.fi

puh. 040 747 2078

