



Päivi Hamarus –  
Tina Holmberg-Kalenius –  
Saija Salmi

## Opas kiusaamisen jälkihoitoon

PS-kustannus, nid. 152 sivua.  
Hinta 39,-  
ISBN 978-952-451-658-7

### Arvostelukappaleet:

PS-kustannus  
Henna Santalahti  
tiedotuspäällikkö  
henna.santalahti@ps-kustannus.fi  
puh. 040 530 7268

## Kiusaamisen jälkihoitoon kehitetty ensimmäinen malli

Tutkimusten mukaan jokaisesta ikäluokasta noin joka kymmenes kokee kiusaamista koulussa. Ongelman vakavuudesta huolimatta kiusattujen jälkihoitoon ei ole toistaiseksi ollut toimintamallia.

Kiusaamisesta johtuneet traumat on usein virheellisesti tulkittu mielenterveyden ongelmiksi. Siksi korjaavat toimetkin on suunnattu sen mukaan.

*”Ei ole mitään järkeä hoitaa pelkästään seurauksia hoitamatta syitä, jotka aiheuttavat seuraukset. Lapsen tai nuoren oireillessa kiusaamisen takia psykiatrinen hoito ei auta hänen todellista tilannettaan, jos itse kiusaamista ei päästä lainkaan käsittelemään”,* sanoo kiusaamista vuodesta -98 tutkinut erikoissuunnittelija Päivi Hamarus.

Viranomaisilta puuttuu yhtenäinen, tarkoituksenmukainen työmenetelmä ja osaaminen kiusattujen ihmisten kohtaamiseen. Opettajien, sosiaalityöntekijöiden, terveydenhoitajien tai poliisien opinnoissa ei ole opintokokonaisuutta, josta saisi laajaa tietoa kiusaamisesta.

Teoksessa Opas kiusaamisen jälkihoitoon esitetään ensimmäistä kertaa käytännöllinen jälkihoitoon malli. *”Jälkihoito ei ole monimutkaista. Esimerkiksi vertaistuki on toimiva ja hyvin kiusaamisen käsittelyyn sopiva menetelmä. Terveen identiteetin löytämiseen tarvitaan todellisuudentajua, jonka avulla yksilö voi nähdä kiusaamisen ulkoapäin ilmiönä, jossa kiusaaja hakee asemaa ja valtaa”,* toteavat kirjan kirjoittajat.

Teoksessa Opas kiusaamisen jälkihoitoon esitetty malli perustuu RAY:n rahoittamasta Valopilkkuprojektista saatuihin kokemuksiin ja Tuki- ja neuvontakeskus Valopilkkun kehittämään vertaistukimalliin. Oppaassa kuvatut kiusaamisilmiön piirteet, kiusaamisen vaikutukset ja jälkihoidossa käsiteltävät teemat perustuvat Päivi Hamarusen tutkimustyöhön.

Hamarus työskentelee erikoissuunnittelijana Keski-Suomen elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskuksessa (ely). Kaksi muuta kirjoittajaa tekee töitä vertaistukitoiminnassa Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilkkussa Lahdessa.

### Lisätietoja:

Päivi Hamarus, puh. 044 068 5249, paivi.hamarus@ely-keskus.fi

Saija Salmi, puh. 050 590 1134, valopilkkuja@harjulansetlementti.fi

Tina Holmberg-Kalenius, puh. 044 772 5015, valopilkkuja@harjulansetlementti.fi



PS-kustannus on tietokirjallisuuden erikoiskustantamo, joka julkaisee vuosittain 20–30 uutta kirjaa opetuksen ja kasvatuksen, sosiaali- ja terveysalan, johtamisen sekä yhteiskunnan ajankohtaisista aiheista.