



Sami Leppämäki - Tuula Savikuja (toim.)

Pakko-oireet ja OCD

PS-kustannus, nid. 225 s.
Hinta 37,-
978-952-451-629-7

Arvostelukappaleet:

PS-kustannus
Henna Santalahti
tiedotuspäällikkö
henna.santalahti@ps-kustannus.fi
puh. 040 530 7268

Lisätietoja:

Tuula Savikuja
kirjan toimittaja, Suomen Tourette- ja
OCD-yhdistyksen toiminnanjohtaja
tuula.savikuja@tourette.fi
puh. 050 322 2224

Pakko-oireista ensimmäinen suomenkielinen kirja

Maailman väestöstä 1–2 prosenttia sairastaa pakko-oireista häiriötä. Häiriötä sairastavat ymmärtävät useimmiten itse oireidensa järjenvastaisuuden, mutta eivät siitä huolimatta pysty lopettamaan käytöstään. Sairastuneet häpeävät ja salailevat usein oireitaan. Tästä syystä viive pakko-oireiden alkamisesta diagnoosiin ja hoitoon on keskimäärin jopa 17 vuotta.

Pakko-oireisen häiriön (OCD) syytä ei tiedetä. Tietyt synnynnäiset temperamentti- ja persoonallisuuspiirteet, kuten sisänpäinkäännyneisyys ja estyneisyys, saattavat altistaa OCD:n kehittymiselle, samoin vaikeat lapsuudenaikaiset traumat, kuten seksuaalinen hyväksikäyttö tai muu kaltoinkohtelu. Nämä ovat kuitenkin riskitekijöitä eivätkä syitä häiriön kehittymiselle.

Pakko-oireet ja pakko-oireinen käyttäytyminen saattavat tietyntilanteissa olla tarpeellisia ja tarkoituksenmukaisia. Persoonallisuuden piirteinä jopa pakko-oireisen asteinen tarkkuus voi olla hyve monissa huolellisuutta vaativissa ammattiteoissa. Vaikeimmillaan pakko-oireet täyttävät koko elämän eikä millekään muulle jää tilaa.

Pakko-oireiden tunnistaminen saattaa olla vaikeaa. *”Tällä hetkellä käytössä ei ole laboratorio- tai kuvantamistutkimuksia, joilla OCD:n olemassaolo voitaisiin todentaa. Diagnoosi perustuu ainoastaan oireisiin. Tämän takia pakko-oireista kertominen on tärkeää, niin vaikeaa kuin se saattaakin olla”,* kertoo *Pakko-oireet ja OCD* -kirjan toimittaja Tuula Savikuja.

Myös lapsien pakko-oireet ovat useissa tapauksissa vaikeasti tunnistettavia. Tutkimuksissa on todettu, että vanhemmat ovat saattaneet vasta kuukausien tai jopa vuosien jälkeen ymmärtää lapsensa toiminnan olevan pakko-oireista. Joissakin tapauksissa pakko-oireet ovat jääneet vanhemmilta kokonaan huomaamatta.

Opettajaa oppijan pakko-oireinen käyttäytyminen voi turhauttaa, sillä oppija saattaa näyttää haaveilevalta, hajamieliseltä, välinpitämättömältä tai peräti laiskalta, vaikka todellisuudessa hänellä voi olla hyvin stressaavia pakkoajatuksia, pelkoja tai sisäisiä ääniä.

Pakko-oireet ja OCD on ensimmäinen suomalainen teos pakko-oireisesta häiriöstä. Kirjassa käsitellään pakko-oireisen käyttäytymisen syitä sekä hoitomenetelmiä, joiden avulla pakko-oireita voidaan lievittää.



PS-kustannus on tietokirjallisuuden erikoiskustantamo, joka julkaisee vuosittain 20–30 uutta kirjaa opetuksen ja kasvatuksen, sosiaali- ja terveysalan, johtamisen sekä yhteiskunnan ajankohtaisista aiheista.