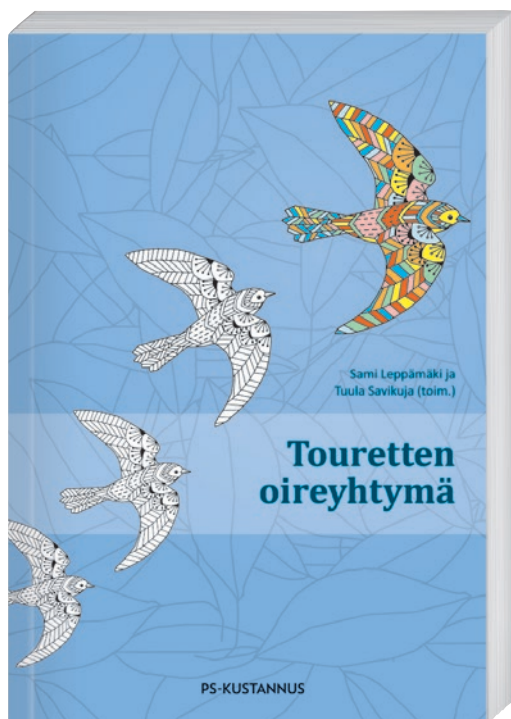




PL 303
40101 Jyväskylä



Sami Leppämäki – Tuula Savikuja (toim.)

Touretten oireyhtymä

PS-kustannus, nid. 193 s.

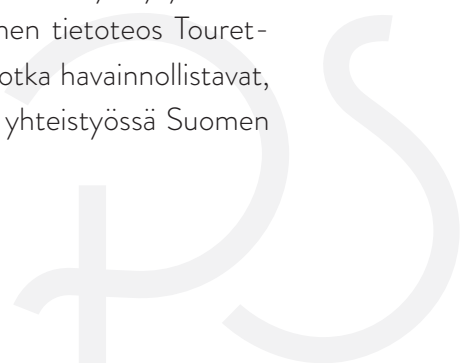
Hinta 39,- ISBN 978-952-451-775-1

Lisää ymmärrystä ja tukea Touretten oireyhtymän kanssa eläville

”Kun tätä Tourettea ei saa pois, mun pitää vaan elää sen kanssa. Oikeastaan en mä välitä. Oon mä joillekkii sanonu, kun ne tuijottaa, vaikka kun mä heilutan käsiä tai pyöritän silmiä, että nää on mun tic-oireita, mä en voi sille mitään. Vaikka välillä sattuu päähän ja jalkoihin, mä oon tällainen. Ihan hyvä.”

Lainaus on Touretten oireyhtymää sairastavan Supersankari-pojan suusta. Touretten kanssa elävä kohtaa arjessa monenlaisia haasteita, mutta muiden ymmärrys ja tuki helpottavat tilannetta. Toistuvat ja tahdosta riippumattomat liikkeet sekä hallitsemattomat ääninähdykset ovat tavallisia Touretten oireyhtymässä. Voimakkaimmillaan oireet voivat olla monimutkaisia liike- ja äännesarjoja, pakonomaista kiroilua ja impulsiivista käyttäytymistä.

Juuri ilmestynyt *Touretten oireyhtymä* on ensimmäinen suomalainen tietoteos Tourettesta. Uuden tutkimustiedon ohella kirjassa on kokemustarinoita, jotka havainnollistavat, mitä vaikutuksia oireyhtymällä on ihmisten elämään. Kirja on tehty yhteistyössä Suomen Tourette- ja OCD-yhdistyksen kanssa.



”Touretten oireyhtymä on edelleen vähän tunnettu ja huonosti diagnosoitu. On tyypillistä, että sairastavat joutuvat elämään pitkiä aikoja kummallisten oireiden kanssa ja kiertämään lääkäriltä toiselle saadakseen oikean diagnoosin”, kertoo kirjan toinen toimittaja Tuula Savikuja. Oikea diagnoosi ja oikeanlainen hoito kuitenkin ovat merkittäviä asioita Tourettea sairastavan elämässä.

Tämän osoittaa myös Supersankari-pojan äidin kokemus. *”Joulukuussa kuitenkin oli se isoin hetki, jolloin asia sanottiin todellakin ääneen: pojallani on Touretten oireyhtymä ja ADHD. Sen sanoi minulle kotiin soittanut psykologimme, joka kertoi lääkärin asettaneen diagnoosit kaikkien havaintojen, tapaamisten ja esitietojen perusteella. Alkoi uuden arjen eläminen: olihan perheessämme nyt supersankari, joka on rakas meille ja jota aiomme tukea kaikin keinoin.”*

Toimittajien yhteystiedot:

Tuula Savikuja

(FM, erityisopettaja, Suomen Tourette- ja OCD-yhdistyksen toiminnanjohtaja)

tuula.savikuja@tourette.fi

puh. 050 322 2224

Sami Leppämäki

(dosentti, psykiatrian erikoislääkäri ja psykoterapeutti,
Suomen Tourette- ja OCD-yhdistyksen varapuheenjohtaja)

sami.leppamaki@fimnet.fi

Arvostelukappaleet:

Anne Luoma-aho

PS-kustannus

anne.luoma-aho@ps-kustannus.fi

puh. 050 370 6953

