



PL 303
40101 Jyväskylä



Henna Tampio – Matti Tampio

Ulkoloikka

Hyppää ulko-opetuksen ideoiden maailmaan

PS-kustannus, nid. 126 s. Hinta 40,-
ISBN 978-952-451-772-0

Ulko-opetus inspiroi niin opettajia kuin oppilaitakin

Mitä jos pelkällä opetuspaikan muutoksella voisi parantaa luokkahenkeä, koulussa viihtymistä, työrauhaa ja monia muita asioita? Opetuksen vieminen koulun seinien ulkopuolelle kannattaa. Ulkoilu ja luonnossa liikkuminen lievittävät tutkitusti stressiä, parantavat keskittymiskykyä, ja lisäksi erilaiset oppimistyylit saavat enemmän tilaa.

Ulko-opetusta suosittelevat myös luokanopettajat Henna ja Matti Halmetvaara (ent. Tampio), jotka ovat kirjoittaneet 15.8.2017 ilmestyvän *Ulkoloikka – Hyppää ulko-opetuksen ideoiden maailmaan* -kirjan. Se kannustaa opettajia loikkaamaan ulos luokkahuoneesta. Kirjoittajat toivovat, että kirjan tiedon ja vinkkien avulla ulko-oven kynnyksellä olisi entistä matalampi – minä tahansa vuodenaikana. Kirjassa on nimittäin toimintatapoja niin aurinkoisille kevätpäiville ja loppukesän lämpöön kuin syksyn koleuteen ja paukkupakkasten keskelle.



Mutta onko ulko-opetus jälleen uusi uuvuttava vaatimus, joka pitäisi omaksua uutta luku-vuotta aloiteltaessa? Henna ja Matti Halmetvaaran mielestä ei ole. ”Opettajilla on Suomessa varsin vapaat kädet siihen, millaisia ratkaisuja he tekevät oppimistavoitteiden saavuttamiseksi. Uusi opetussuunnitelma kannustaa vahvasti hyppäämään ulos luokkahuoneesta. Ulko-opetus antaa tutkitusti voimavaroja myös opettajalle ja parantaa työssä jaksamista. Ulkoloikka on siis parhaimmillaan virtaa lisäävä elementti hektisen arjen keskellä.”

Kirjan ajatuksen hengessä koko Suomi on myös haastettu tekemään ulkoloikka torstaina 17.8. Tällöin vietetään Ulkoloikka-päivää, johon kuka tahansa opettaja voi osallistua viemällä luokan tai ryhmän ulos oppimaan vaikka vain vartiksi. ”Ei tarvitse olla pitkän partiotaustan kouluma luonnontuntija voidakseen siirtää opetusta ulos. Ulkoloikka ei vaadi myöskään kalliita ja monimutkaisia opetusvälineitä. Ulkoloikkaan riittää hiven ponnistusvoimaa – siipiä tai supe-ropettajan viittaa ei tarvita”, kirjan kirjoittajat muistuttavat.

Yhteystiedot:

Matti Halmetvaara

mattitam@gmail.com

puh. 044 537 0476

Henna Halmetvaara

henna.tampio@gmail.com

puh. 050 377 9820

Lisätiedot ja arvostelukappaleet:

PS-kustannus

Sari Malinen

sari.malinen@ps-kustannus.fi

puh. 040 747 2078

