

Sisällys

Esipuhe	7
Kirjoittajat	11
Kiitokset.....	14
Johdanto.....	15
Miksi liikunnallistaa opetusta?.....	18
Opettajat kertovat.....	18
Oppilaat kertovat.....	36
Tutkimukset kertovat	42
Miten liikunnallistaa opetusta?.....	54
Helposti ja nopeasti liikkeelle	54
Teknologian avulla lähiympäristö tutuksi.....	72
Eri oppiaineiden liikunnallistaminen	83
Biologia.....	84
Elämäkatsomustieto	91
Erityisopetus	97
Filosofia	102
Fysiikka ja kemia.....	106
Historia ja yhteiskuntaoppi.....	115
Kielet.....	128
Kotitalous	140
Kuvataide	144
Käsityö.....	148

Maantieto ja maantiede	150
Matematiikka	152
Musiikki.....	157
Opinto-ohjaus ja oppilaanohjaus	160
Terveystieto.....	172
Uskonto	178
Äidinkieli ja kirjallisuus.....	187
Monialaiset oppimis- ja teemakokonaisuudet	193
Koko koulu mukaan toimintaan	204
Katse tulevaisuuteen	214
Lähteet	217
Liitteet.....	223