

# SISÄLLYS

Saatesanat. . . . .	7
Esipuhe. . . . .	9
Johdanto. . . . .	13
<b>1 OPPIMINEN JA INNOSTUS. . . . .</b>	<b>16</b>
Miksi opimme?. . . . .	17
Motivaatio ja oppiminen . . . . .	24
Oppiminen ja flow . . . . .	39
Flow-kanava. . . . .	46
Intohimo, innostus ja oppiminen. . . . .	56
<b>2 OPPIMINEN JA AIVOT. . . . .</b>	<b>66</b>
Aivot ja mieli . . . . .	67
Kaksi mieltä yhdessä päässä. . . . .	71
Miten oppiminen muuttaa aivoja?. . . . .	86
Muisti ja oppiminen . . . . .	95
<b>3 OPPIMINEN JA PELIT . . . . .</b>	<b>110</b>
Pelaaminen ja oppiminen. . . . .	111
Pelit ja oppiminen . . . . .	122
Pelipedagogiikka. . . . .	133

<b>4 OPPIMINEN JA TULEVAISUUS</b> . . . . .	150
Uuden sukupolven oppiminen. . . . .	151
Oppimiseen innostavat ympäristöt. . . . .	172
Opetussuunnitelman tulevaisuus. . . . .	181
<b>5 OPPIMINEN JA HAUSKUUS</b> . . . . .	196
Keinoja ja välineitä oppimisen tueksi . . . . .	197
Vinkkejä oppijoille . . . . .	199
Vinkkejä vanhemmille . . . . .	203
Vinkkejä opettajille. . . . .	207
Vinkkejä päättäjille. . . . .	211
Minne suuntaamme tästä?. . . . .	214
Harjoitushakemisto . . . . .	218
Suositteltavaa luettavaa. . . . .	220
Lähteet . . . . .	221
Loppuviitteet . . . . .	231