

UNELMOIMINEN

UNELMOINTI ON ELINTÄRKEÄ TAITO

Unelmointi pitää meidät elossa. Tulevan kuvitteleminen on keskeinen elämänhallinnan taito, joka tutkitusti lisää koettua onnellisuutta ja vahvistaa hyvinvoinnin tunnetta. Unelmoidessamme kuvittelemme etukäteen sellaista, mitä ei vielä ole. Suurin osa ihmiskunnan saavutuksista on syntynyt siksi, että joku on kyennyt unelmoimaan jostain uudesta ja saanut sitten toteutettua unelmansa. Useimmiten unelmat tarvitsevat toteuttamiseen huolenpitoa, aikaa ja tukea. Kaikkein tärkeintä on kuitenkin sitoutuminen.



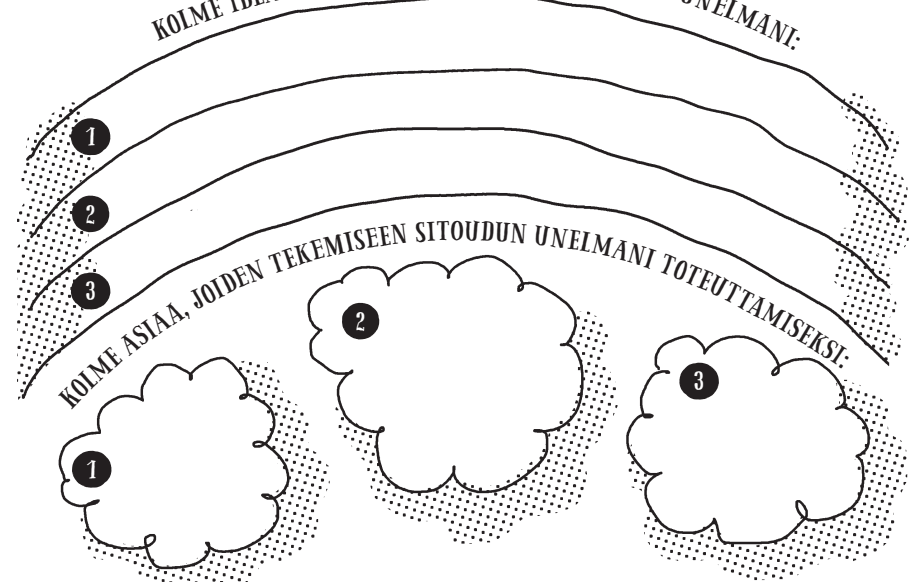
MITÄ tekisit, jos et pelkäisi?

MITÄ tekisit, jos sinulla olisi käytössäsi yllin kyllin varallisuutta ja aikaa?

LISTA ASIOISTA, JOISTA UNELMOIN:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

ISOIN UNELMANI



KYVYT, JOITA MINULLA ON
UNELMANI TOTEUTTAMISEEN:

