

Sisällys

Saatesanat	10
------------------	----

1 TIMO JAAKKOLA, JARMO LIUKKONEN JA ARJA SÄÄKSLAHTI Johdatus liikuntapedagogiikkaan	12
---	----

Liikuntapedagogiikka historiallisesta ja yhteiskunnallisesta näkökulmasta

2 JUKKA LAHTI Koulun liikuntakasvatuksen historia	24
---	----

3 KALERVO ILMANEN Arvot liikuntakasvatuksessa	41
---	----

4 TUJJA TAMMELIN Liikuntasuosituksset	54
---	----

5 HANNU ITKONEN Nuorisokulttuuri ajassa, tilassa ja liikkeessä.....	68
---	----

6 PASI KOSKI Liikuntasuhde ja liikuntakasvatus	87
--	----

7 SAMI KOKKO Liikuntakasvatus organisoidussa urheilussa.....	114
--	-----

Liikuntapedagogiikan oppimistulokset

	JARMO LIUKKONEN JA TIMO JAAKKOLA	
8	Liikuntamotivaatio elinikäisen liikuntaharrastuksen edellytyksenä.....	130
	TIMO JAAKKOLA	
9	Liikuntataitojen oppiminen	147
	SAMI KALAJA	
10	Fyysinen toimintakyky ja kunto	170
	MARJA KOKKONEN	
11	Liikunta sosiaalista ja psyykkistä toimintakykyä edistävien tunne- ja ihmissuhdetaitojen tukijana.....	185
	MARKKU OJANEN JA JARMO LIUKKONEN	
12	Liikunta ja psyykinen hyvinvointi.....	215
	HEIDI SYVÄOJA JA TIMO JAAKKOLA	
13	Liikunta, kognitiivinen toiminta ja koulumenestys.....	234

Liikunnan didaktiikka

	MATTI PIETILÄ, ULLA LAINE JA SOILA NORDSTRÖM	
14	Valtakunnalliset opetussuunnitelman perusteet.....	256
	ARJA SÄÄKSLAHTI	
15	Liikunnanopetuksen suunnittelu	276
	JARMO LIUKKONEN JA TIMO JAAKKOLA	
16	Oppimista tukevan motivaatioilmaston luominen	290

17	TIMO JAAKKOLA JA ARJA SÄÄKSLAHTI Liikunnanopetuksen opetustyylit	304
18	TIMO JAAKKOLA JA KAISU MONONEN Opetustapahtuman ohjaaminen: ohjeet, näytöt ja palautteen antaminen.....	320
19	MARJO RANTALAINEN JA SATU KASKI Organisointi ja järjestyksen ylläpito liikuntatunneilla.....	333
20	TIMO JAAKKOLA Liikuntataitojen opettaminen	351
21	MIKKO HUHTINIEMI Move! – pedagoginen työkalu toimintakyvyn edistämiseen	367
22	MIKKO HUHTINIEMI, KASPER SALIN JA MIKKO LINDEMAN Tieto- ja viestintäteknologia osana liikunnan opetusta ja oppimista	388

Liikuntapedagogiikan erityiskysymyksiä

23	TERHI HUOVINEN JA PAULI RINTALA Yksilön huomioiminen liikuntapedagogiikassa	410
24	PIRITTA ASUNTA, HELENA VIHOLAINEN JA TIMO AHONEN Motorisen oppimisen vaikeudet liikuntapedagogiikan arjessa	422
25	MARIANA SILJAMÄKI Monikulttuurisuus osana liikuntapedagogiikkaa.....	437
26	MARJA KOKKONEN Liikuntapedagogiikan yhdenvertaisuus – sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöjen näkökulma	455

Liikuntapedagogiikka eri kouluasteilla

27	ANNELI PÖNKÖ JA ARJA SÄÄKSLAHTI Liikuntapedagogiikka varhaiskasvatuksessa.....	486
28	ARJA SÄÄKSLAHTI JA KIRSTI LAURITSALO Liikuntapedagogiikka alakoulussa.....	505
29	JUKKA VIRTA JA IRINJA LOUNASSALO Liikuntapedagogiikka yläkoulussa.....	518
30	MIRJA HIRVENSALO, KASPER SALIN JA SANNA PALOMÄKI Toisen asteen liikuntapedagogiikka.....	537

Liikunnanopetus ammattina

31	SAMI KALAJA JA JOUNI KOPONEN Opetussuunnitelmat käytännön opetustyön näkökulmasta	552
32	KASPER SALIN, MIKKO HUHTINIEMI JA MIRJA HIRVENSALO Liikunnanopettajan työ ja työtyytyväisyys	564
33	MATTI KANGASOJA Oikeudellinen vastuu liikunnanopetuksessa.....	582
34	SEPPO PULKKINEN Liikunnanopettaja osana työyhteisöä	596

35	NOORA MOILANEN, KATARIINA KÄMPPI, KAARLO LAINE JA ANTTI BLOM	
	Liikkuva koulu – liikunnallista toimintakulttuuria luomassa.....	612
36	JYRI PESONEN JA LEENA AARTO-PESONEN	
	Liikunnanopettaja elinikäisenä oppijana.....	626
	Kirjoittajat	637
	Sanasto	642