

SISÄLLYS



Vanhassa vara parempi, tuunatussa tekemisen meininki!	11
--	----



Kehon koko

1 Voimapiirakka	14
2 Muistipeli	15
3 Kehopeli	16
4 Samanlaisia	17
5 Ympyrämarssi	18
6 Elefanttilaulu leikkivarjolla	20



Hermosto ja aistitoiminnot

7 Helinäpallo	22
8 Äänivanne	23
9 Kuuntele kuiskaajaa	24
10 Aistipesät	25
11 Jälkireitti	26
12 Asentoarvaus	27
13 Aistimaistiaiset	28
14 Höyhensarja	29
15 Keholysti	30



Lihakset ja jänteet

16 Monta kertaa moikkasit?	32
17 Hymypari	33
18 Hymyhippa.....	34
19 Kyykky kannattaa!	35
20 Venytellen vetreäksi	36
21 Jalkatallat	37



Luusto

22 Viikonpäiväenokka.....	40
23 Twistiä.....	41
24 Ruutuhyppely	42
25 Eläinten pituushyppy	43
26 Kalenterin koivet.....	44
27 Luuni tihenee.....	45
28 Sata hyppyä päivässä	46
29 Huvipuistohyppy	47
30 Kehotalo	48



Hengitys- ja verenkiertoelimistö

31 Ahmatti.....	50
32 Kultamunia.....	51
33 Hannu ja Kerttu	52
34 Hyppykaveri.....	53
35 Veikkausta	54
36 Juoksuankat	55



Havaitseminen

37 Tirehtööri	58
38 Riimireitti	59
39 Pihagolf	60
40 Loru- tai laulutaulu	61
41 Askelsarja	62
42 Superveikka	63
43 Kuperkeikkaukot	64



Muisti

44 Kim-leikkivarjo	66
45 Muistireitti	67
46 Kätke ja kerro	68
47 Seisten ja istuen	69
48 Hyppyhihto	70
49 Herra ja rouva Ilmaveivi	71



Kieli

50 Ali, yli, ympäri	74
51 Kuljetusleikki	75
52 Kehokapteeni käskee	76
53 Kirjavat liikkeet	77
54 Ympäri, ämpäri	78
55 Mittaleikki	79
56 Hiirulaisen reitti	80
57 Kuudes aisti?	81
58 Karhunpoika tervehtyy	82



Luovuus ja mielikuvitus

59 Seuraa sankaria	84
60 Hassut sanat	85
61 Tavaroiden tempurata	86
62 Rakennusmestarit	87
63 Näytä, mitä osaat	88
64 Raajavaris	89



Autonomia ja pätevyys

65 Kumpi käsi?	92
66 Sankarihippa	93
67 Leikkitaulu	94
68 Liikuntaleikkitaulu	95
69 Minä itse!	96
70 Loruloikkia!	97
71 Hyvä minä!	98
72 Maailman liikkeet	99



Sosiaalinen yhteenkuuluvuus

73 Porttihilppa	102
74 Koirakoulu	103
75 Lattiaan ei saa koskea	104
76 Kannusta kaveria	105
77 Sinä ja minä	106
78 Pospipunnerrus	107



Tunnetaidot

79 Tunnejuttu	110
80 Kun keljuttaa, käytä kehoa	111
81 Äksypallo	112
82 Naurava nakki	113
83 Laivapojan tanssi	114
84 Tunnesanat	115



Varhaiskasvatuksen orientaatiot liikunnassa

85 Samanlainen vai erilainen?	118
86 Vuodenaikavaihtelu	119
87 Pallopata	120
88 Värit vauhdissa	122
89 Seinäpalloviikot	123
90 Sääntöleikit	124
91 Ollaan kissoja	125
92 Hyppynarulorut	126
93 Kimmelkloonit	127



Erilaiset toimintaympäristöt ja liikuntamuodot

94 Valokuvaa ja toista uudessa ympäristössä	130
95 Törmäysleikki	131
96 Vannejumi	132
97 Poistajat ja pelastajat	133
98 Pallolinko	134

99 Tee se itse -nelimaali	135
100 Liikkumislotto	136
101 Venytellen voimistellen.....	137
102 Viidakon tuuli.....	138
103 Hyppyheikki.....	139



Lähteet	141
---------------	-----



Liitteet	143
----------------	-----