

# Sisällys

Lukijalle .....	9
Kirjan käytöstä .....	15
<b>Osa 1 – Perusta</b> .....	17
Omannäköiset unelmat ja itsensä kuunteleminen .....	19
Unelmoi rohkeasti .....	20
Kuuntele sydäntäsi: mikä sinua kutsuu? .....	34
Uskalla valita oma tie .....	50
Muista varasuunnitelmat ja vaihtoehtoiset reitit .....	55
Arvot, vahvuudet ja kiinnostuksen kohteet .....	63
Arvot valintojen taustalla .....	64
Missä olet hyvä? Vahvista vahvuuksia .....	69
Mikä sinua kiinnostaa ja motivoi? Tunnista kiinnostuksesi .....	82
<b>Osa 2 – Rakennuspalikat</b> .....	113
Tarpeellinen tieto .....	115
Hanki tietoa ja vertaile vaihtoehtoja .....	116
Keskustele, kysele, kuuntele .....	125
Tavoitteet .....	133
Tavoitteet lisäävät toivoa .....	133
Pienin askelin kohti tavoitetta .....	138
Tavoitteista totta .....	142
Asenne .....	151
Ota asenne avuksi .....	152
Ruoki rohkeutta .....	164
Uudelleen yrittäminen .....	177
Sinnikkyys .....	178
Vastoinkäymisestä oppiminen .....	180
Lopuksi .....	185
Kiitokset .....	191
Kirjoittajien tarinat .....	193
Lisätietoa ja kirjallisuutta .....	201
Liite .....	205

# Tehtävät

Minun unelmani.....	21
Aarrekartta.....	24
Unelmien areena.....	25
Unelmien torikauppiat.....	26
Minua inspiroivia ihmisiä.....	32
Kyllä-ei-harjoitus.....	38
Aivot narikkaan.....	39
Lauseentäydennys.....	40
Universumin tarjoilija.....	41
Entä jos?.....	42
Valokuvamuisto.....	43
Lapsuuden haaveiden mind map.....	44
Lapsuuden haaveet ja muiden ehdotukset.....	45
En halua – haluan.....	46
Tarina unelmien työpäivästä.....	48
Toteutuneet unelmat.....	54
Unelmia kohti.....	56
Varasuunnitelmani.....	57
Omien valintojeni reunaehdot.....	59
Ydinarvojeni kirkastaminen.....	65
Hyvien taitojen treeni.....	69
Onnistumisia ja saavutuksia.....	72
Käännekohtien aikajana.....	74
Vahvuuksien lista.....	75
Vahvuuteni muiden silmin.....	77
Vahvuuteni kuvin.....	77
Roolit ja vahvuudet.....	78

Salainen timantti.....	80
Salainen timantti Oy.....	81
Minua kiinnostavia asioita.....	88
Työn ominaisuuksien pyramidi.....	90
Pohtimiani ammatteja.....	92
Sytykkeeni.....	93
Mikä minua motivoi?.....	107
Vaihtoehtojen ruotiminen.....	120
Kilpailevien vaihtoehtojen puntarointi.....	122
Läheisten mielipiteet.....	126
Valintojen piiri.....	128
Tavoitteeni ja toivon lähteeni.....	136
Toiveikkusjana.....	137
Itseltä kysyminen.....	138
Suunnistuskartta matkalleni.....	139
Kuvista kipinää tavoitteisiin.....	140
Isot haasteet osatavoitteiksi.....	141
Tavoitteisiin tarttuminen.....	144
Aikaperspektiivi 10–10–10.....	144
Napoleon Hillin menestysresepti.....	145
Voimaviitokset.....	157
Päivän helmet.....	158
Miten puhun itselleni?.....	160
Tunnista sisäiset kriitikkosi.....	162
Oman elämäni Robin Hood.....	166
Jos lakkaisin vastustamasta.....	167
Voimalauseeni.....	168
Ohjenuorani.....	172
Voimanimi.....	173
Välitilinpäätös.....	181
Oivallusten kirje.....	187
Omannäköisen elämäni taulukko.....	187