

Sisällys

Esipuhe.....	7
Johdanto	11

OSA 1

Kiusaaminen ilmiönä

Yhteiskunnan asenteet ja käytännöt.....	19
Kiusaaminen alkaa testaamisesta	23
Kiusaaminen kätketään hauskanpidon varjoon	25
Kiusaaminen on vallankäyttöä	27
Rituaalit vahvistavat kiusaamista.....	29
Piiloisessa kiusaamisessa harhautetaan aikuisia.....	31
Kiusatulle tuotetaan erilaisuuden leima.....	35
Kiusaamisen varsinaiset syyt.....	37
Kiusaamisen vaikutukset kiusatun perheeseen.....	41
Haisulin tarina – karttaminen satuttaa	45

OSA 2

Kiusaamisen aiheuttaman trauman seurauksia

Epäoikeudenmukaisuuden kokemukset.....	55
Syällisyys ja häpeä	57
Identiteetti ja itsetunto.....	61
Rooli	67
Sosiaaliset suhteet ja pelko	69
Epäluottamus	71
Alisuoriutuminen	73
Viha	75
Katkeruus ja kosto.....	77
Jälkihoidon tarve.....	81
Artun tarina – kiusaamisen vaikutukset prosessina.....	83

OSA 3

Kiusaamisen jälkihoidon malli

Kokemuksen vastaanottaminen	91
Vertaistuki tai muu apu.....	101
Käsittelyvaihe	109
Anteeksianto ja hyväksyminen	121
Toipuminen ja uudelleen suuntautuminen.....	129
Tuhkimotarina – kouluterveydenhoitaja kiusatun tukena.....	135
Lopuksi	141
Lähteet ja muuta kirjallisuutta.....	143
Hyödyllisiä nettisivuja	149
Kirjoittajat	151