

Sisällys

Tervehdys kirjan lukijoille koulutuksen järjestäjältä.....	8
<i>Heikki Heiskanen, hevosopiston rehtori</i>	
Esipuhe	10
<i>Sanna Mattila-Rautiainen</i>	
Osa 1 Ratsastusterapia – kokonaisvaltainen kuntoutusmuoto	13
1 Johdanto.....	14
<i>Satu Selvinen</i>	
2 Ratsastusterapian neurofysiologia.....	20
<i>Marita Sandström</i>	
Osa 2 Hevonen ja välineiden käyttö ratsastusterapiassa	79
3 Hevonen, talli ja niiden tuomat mahdollisuudet ratsastusterapiassa	80
<i>Anne Rokka</i>	
4 Hevosen vaikutukset ja ihmiselle asettamat haasteet	88
<i>Marja-Leena Yrjölä</i>	
5 Hevosen liike ja sen biomekaniikka	110
<i>Sanna Mattila-Rautiainen</i>	
6 Selkärangan anatomia ja sen käyttäytyminen hevosen liikkeen aikana.....	127
<i>Sanna Mattila-Rautiainen ja Marita Sandström</i>	
7 Ratsastuksen vaikutus hyvinvointiin	140
<i>Sanna Mattila-Rautiainen</i>	
8 Ratsastusterapia ja välineiden käyttö.....	152
<i>Sari Naukkarinen</i>	

Osa 3 Ratsastusterapia kuntoutusmuotona:	
kun mieli järkkyy	167
9 Hevonen psykoterapian apuna	168
<i>Marja-Leena Yrjölä</i>	
10 Ratsastusterapia masennuksen hoidossa.....	175
<i>Terhi Purola</i>	
11 Psykiatrisen ratsastusterapian mahdollisuudet tunnevuorovaikutustaitojen vahvistamisessa	191
<i>Jyrki Nikanne</i>	
12 Ratsastusterapian mahdollisuudet huumevieroituksen tukena	208
<i>Tiia Kautto</i>	

Osa 4 Ratsastusterapia kuntoutusmuotona:	
kun keho ei toimi	223
13 Avustaja ratsastusterapiassa	224
<i>Tiina Järvinen</i>	
14 Ratsastusterapia aikuisneurologiassa	226
<i>Satu Selvinen</i>	
15 MS-tautia sairastava ratsastusterapiassa.....	232
<i>Tiina Järvinen</i>	
16 Alaselkäkipuisten ratsastusterapiakokeilu.....	239
<i>Tuula Korhonen, Sanna Mattila-Rautiainen, Markku Nyman ja Seija Tossavainen</i>	
17 Selkäydinvammaisen neliraajahalvaantuneen mahdollisuudet ratsastusterapiassa	248
<i>Elina Aula</i>	
18 Diplegia ja ratsastusterapia.....	267
<i>Pia Pulli</i>	

19 Koordinaation, kehon hahmottamisen ja bilateraalisuuden toiminnan tukeminen leikki-ikäisen lapsen ratsastusterapiassa.....	271
---	-----

Minna Wasenius

Osa 5 Ratsastusterapia kuntoutusmuotona: kun kehityksessä tai käytöksessä on haasteita.....

20 Monivammaisen nuoren ratsastusterapia	298
--	-----

Satu Halonen

21 Ratsastusterapian mahdollisuudet oppimis- ja kehityshäiriöissä.....	318
--	-----

Annette Lindroos

22 Autismi ja ratsastusterapia	331
--------------------------------------	-----

Erna Törmälehto

23 Käytöshäiriöinen lapsi ratsastusterapiassa	347
---	-----

Pauliina Tuomivaara

24 Lastensuojelun asiakas ratsastusterapiassa	373
---	-----

Leni Palola

Osa 6 Ratsastusterapian vaikuttavuuden arviointi, laatu ja auditointi

25 Ratsastusterapian vaikuttavuuden arviointi.....	392
--	-----

Satu Selvinen

26 Laatu ja auditointi ratsastusterapiassa.....	396
---	-----

Minna Nieminen

Kirjoittajat	401
--------------------	-----